



‘Ik heb veel over mezelf geleerd als vrijwilliger bij COSA. Niet alleen heb ik geleerd om het gedrag van een persoon af te keuren en niet de persoon zelf. Ook weet ik dat ik kan vertrouwen op mijn inschattingsvermogen.’

**Yonica** - vrijwilliger bij COSA

### Meer weten?

Neem contact op met Sylvia van Dartel, landelijk projectleider COSA bij Reclassering Nederland

✉ [s.van.dartel@reclassering.nl](mailto:s.van.dartel@reclassering.nl)

☎ 06 83 172 064

🌐 [www.cosanederland.nl](http://www.cosanederland.nl)





# Geen nieuwe slachtoffers.

Word vrijwilliger bij COSA



# Geen nieuwe slachtoffers. Daar draait het om bij COSA, een methode voor re-integratie van zedendaders in de samenleving. Als vrijwilliger bij COSA speel je een belangrijke rol bij het voorkomen dat zedendaders weer in de fout gaan.

## Van Canada naar Nederland

In 1994 vormde een dominee in het Canadese stadje Hamilton een 'circle of support' rond de 41-jarige Charlie, een vrijgekomen zedendader. Zij hielpen Charlie op het rechte pad blijven. De aanpak COSA (Circles of Support and Accountability) was geboren.

## Sociaal isolement

Wanneer een zedendader na het uitzitten van een straf terugkeert in de maatschappij ontstaat vaak onrust. Sociaal isolement en emotionele eenzaamheid van de zedendader liggen op de loer. En dat zijn juist de grootste risicofactoren voor recidive. Daarom is er COSA.

Lees meer op: [www.reclassering.nl](http://www.reclassering.nl) en [www.cosanederland.nl](http://www.cosanederland.nl)

In Nederland werd COSA in 2009 geïntroduceerd door Reclassering Nederland en Avans Hogescholen. Er zijn zo'n 300 vrijwilligers en 15 professionele cirkelcoördinatoren betrokken bij COSA, die de cirkels vanuit Reclassering Nederland begeleiden. In Canada en Engeland zijn de COSA-cirkels al jaren succesvol en zorgen voor 75% minder recidive.



300 vrijwilligers



15 professionals



130 cirkels



# Hoe werkt COSA?

## Vrijwilligers en professionals werken nauw samen

Rond een veroordeelde zedendader (het kernlid) wordt een groep van drie tot vijf getrainde vrijwilligers geformeerd (de binnencirkel). Daaromheen staan professionals (de buitencirkel), zoals toezichthouder van de reclassering, behandelaar, wijkagent en een medewerker van een gemeente of woningcorporatie. Een coördinator van Reclassering Nederland begeleidt de vrijwilligers.

## Wat doen COSA-vrijwilligers?

De vrijwilligers zijn alert op risicovol gedrag. Zij ondernemen sociale activiteiten met het kernlid en voeren gesprekken. Ook signaleren zij eventuele problemen of oplopende spanningen bij het kernlid en melden deze aan de cirkelcoördinator.

Een COSA-cirkel duurt gemiddeld twee jaar. Vrijwilliger zijn bij COSA vraagt om een tijdsinvestering van 3 tot 4 uur per week.

## Word ook COSA-vrijwilliger

COSA is een uitdagende vrijwilligerstaak. Je levert een actieve bijdrage aan een veiligere samenleving en vergroot de kans van een zedendader op een leven zonder delicten. Vrijwilligers kunnen rekenen op een grondige training vooraf. Ook de ondersteuning en begeleiding door deskundigen tijdens het COSA-traject is goed geregeld. Een specifieke vooropleiding of achtergrond is niet nodig.

COSA helpt om recidive te voorkomen.

Wij hebben dat zelf ook meegemaakt, hoe de zedendader een terugval had, maar ons op tijd contactte.

**Joop** - vrijwilliger bij COSA